

## Erlebnisvorträge

# LIEBE ERLEBEN

**Tantramassage und SlowSex.** Was ist das? Silvia Gächter und Daniel Wolff bringen Klarheit & räumen mit Missverständnissen auf.

**K**aum ein Wort wird so oft missverstanden wie das Wort Tantra. Auch in Vorarlberg blühen Fantasien: „Tantra? Ist das nicht Gruppensex, Jeder mit jedem, alle nackt, Esoterik-Kram, Swinger-Club, Prostitution ...?“

auf unsere Beziehungen“, so Silvia Gächter, Dipl. Sexualberaterin. Es geht um Sensibilität, in den eigenen Körper lauschen. Der gesamte Körper wird achtsam berührt und massiert. Die Intimzonen werden ganz natürlich mit einbezogen. Vertrauen entsteht. Verspannungen und Schmerzpunkte können sich lösen. Wir werden wieder feinfühler und lernen den natürlichen Liebesaustausch. Gut zu wissen: „Um die Tantramassage zu erlernen, braucht es im Seminar weder Nacktheit noch sexuelles Verhalten“, so die beiden Seminarleiter.

**Was ist SlowSex?** Silvia und Daniel erklären: „Im Gegensatz zum normalen Sex, der auf Lust, Erregung und Höhepunkt ausgerichtet ist, geht es beim SlowSex darum, den eigenen Körper bewusst zu erleben und den Partner mit allen Sinnen wahrzunehmen. Leistungsdruck und Erwartungshaltung verlieren an Bedeutung. Es entstehen wahrhaft innige Begegnungen, die für Frau und Mann sehr tief, lang anhaltend und erfüllend sind.“

**Erlebnisvorträge.** Mo., 05. 02. 18 in Bregenz und Di., 06. 02. 18 in Koblach. Das nächste Seminar startet am 16. 02. 18. Infos und Anmeldung: Tel. 0664 / 8757822, wir@liebe-leben.jetzt, [www.liebe-leben.jetzt](http://www.liebe-leben.jetzt)



**Tantra.** Was ist Tantra wirklich? Nichts von alledem! Daniel Wolff, Sexualpädagoge: „Tantra in seinem Ursprung ist eine uralte indische Tradition. Die Achtung vor allem Lebenden steht im Vordergrund.“

**Was ist Tantramassage?** Diese Ganzkörpermassage lehrt neue Berührungsweisen und ist ein Instrument, das Körper, Geist und Seele zum Klingen bringt. „Das Erlebnis von tantrischer Berührung lässt uns unseren Körper wie auch unseren Alltag ganz neu erfahren. Somit wirkt Tantra positiv auf den Einzelnen und

**Herzfit!**

Neu

Nährstoffe

Alpinamed

**AllioVita**

Schwarzer Knoblauch

Vitamine B1 und B2

Nahrungsergänzungsmittel  
Unterstützt die Herzgesundheit mit Vitamin B1, das Nervensystem mit Vitamin B2.

- ✓ Mit dem Extrakt aus schwarzem Knoblauch zur Unterstützung der Herzgesundheit.
- ✓ Keine Ausdünstung über Atemluft und Haut.
- ✓ Plus Vitamin B1 für eine vitale Herzfunktion und Vitamin B2 zur Unterstützung des Nervensystems.

Nahrungsergänzungsmittel

Gebro Pharma GmbH [www.alpinamed.at](http://www.alpinamed.at)

CCB.AL-ALI180102

## LIEBE erLEBEN

### Berührung neu erleben

Vorträge und Seminare für erfüllte und heilsame Sexualität



Daniel Wolff & Silvia Gächter

Tantrische Paarmassage und SlowSex – seriös lernen!

Erlebnisvorträge:

Mo, 05.02.2018 in Bregenz  
Di, 06.02.2018 in Koblach

Neues Seminar:  
16.02. – 18.02.2018

[www.liebe-leben.jetzt](http://www.liebe-leben.jetzt)